Утверждаю заведующая МБДОУ ЦРР «Детский сад №4 «Василек» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Б.Рамазанова

Принят на педсовете протокол№1 от 28.08.2020 г. введен в действие 1.09.2020 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**На 2020-2021 учебный год**

В сетке занятий учтены возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечены взаимосвязи планируемых занятий с повседневной жизнью детей в детском саду.

**Максимальный объем учебной нагрузки на ребенка в организационных формах обучения**

 Режим дня в детском саду педагогически обоснован, составлен с учетом максимальной нагрузки в МБДОУ. Обязательным условием является гибкость режима и занятий. Неукоснительно соблюдаются режимные моменты: дневной сон, прогулка, прием пищи.

Руководствуясь санитарно-эпидемическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.1.3049-13), инструктивно-методическим письмом "О гигиенических  требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах общения" объем образовательной нагрузки не должен превышать максимально допустимую нагрузку:

* для детей 2– 3 лет не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 8 – 10  минут;
* для детей 3 – 4 лет не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15  минут;
* для детей 5 – 6 лет не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25  минут;

Программа "От рождения до школы" под.ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой предлагает примерный перечень основных видов организованной образовательной деятельности для детей разных возрастных групп.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образователь-  ные области | Виды деятельности |  | 2-3 лет  1 младшая группа | 3-4 лет  2 Младшая группа | 4-5 лет  Средняя группа | 5-6 лет  Старшая группа |
| Нагрузка  недельная/  годовая  (мин) | Нагрузка  недельная/годовая  (мин) | Нагрузка  недельная/годовая  (мин) | Нагрузка  недельная/годовая  (мин) |
| ***Физическое развитие*** | Физкультура |  | 30/1080 | 45/1215 | 60/1620 | 75/2025 |
| ***Познаватель-ное развитие*** | Познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, конструктивно-модельная деятельность |  | 10/270 | 30/810 | 40/1080 | 60/1620 |
| ***Речевое развитие*** | Развитие речи  Чтение художественной литературы  *(ежедневно)* |  | 20/540 | 15/405 | 20/540 | 40/1080 |
| ***Художественно-эстетическое развитие*** | Приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкально-художественная деятельность | Рисование | 10/270 | 15/405 | 20/740 | 50/1350 |
| Лепка | 10/270 | 15/202\* | 10/370\* | 25/675\* |
| Аппликация | - | 15/202\* | 10/370\* | 25/675\* |
| Музыка | 20/540 | 30/810 | 40/1080 | 50/1350 |
| **Количество (в неделю)** | | | 10 | 10 | 10 | 13 |
| **Длительность (минут)** | | | 10 | 15 | 20 | 25-30 |
| **Перерывы** | | | **10 минут** | | | | |
| **Всего: нагрузка недельная/годовая (минут)** | | | 100/2.970 | 150/3.239 | 300/5.800 | 300/8.775 |

Условное обозначение: \* *1раз в две недели*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Образователь-  ные области | Виды деятельности |  | 2-3 лет  1 младшая группа | 3-4 лет  2 Младшая группа | 4-5 лет  Средняя группа | 5-6 лет  Старшая группа |
| Нагрузка  недельная/  годовая  (мин) | Нагрузка  недельная/годовая  (мин) | Нагрузка  недельная/годовая  (мин) | Нагрузка  недельная/годовая  (мин) |
| ***Физическое развитие*** | Физкультура |  | 30/270 | 45/405 | 60/540 | 75/675 |
| ***Познаватель-ное развитие*** | Познавательно-исследовательская деятельность, приобщение к социокультурным ценностям, формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, конструктивно-модельная деятельность |  | 10/90 | 30/270 | 40/360 | 75/675 |
| ***Речевое развитие*** | Развитие речи  Чтение художественной литературы  *(ежедневно)* |  | 10/90 | 30/270 | 40/360 | 50/450 |
| ***Художественно-эстетическое развитие*** | Приобщение к искусству, изобразительная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, музыкально-художественная деятельность | Рисование | 10/90 | 15/135 | 20/180 | 50/450 |
| Лепка | 10/90 | 15/135 | 20/180 | 25/225 |
| Аппликация | - |
| Музыка | 20/180 | 30/270 | 40/360 | 50/450 |
| **Количество (в неделю)** | | | 10 | 10 | 10 | 13 |
| **Длительность (минут)** | | | 10 | 15 | 20 | 25-30 |
| **Перерывы** | | | **10 минут** | | | | |
| **Всего: нагрузка недельная/годовая (минут)** | | | 90/810 | 165/1385 | 220/1980 | 325/2.925 |

***2 Часть формируемая участниками образовательного процесса***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Образователь-*  *ная область* | *Виды деятельности* | *Направленность* | 3-4 лет  2 Младшая группа | 4-5 лет  Средняя группа | 5-6 лет  Старшая группа |
| ***Познавательное развитие*** | **Легоконструирование** | Создание оптимальных условий для развития познавательной и творческой деятельности воспитанников посредством освоения ЛЕГО-конструирования. |  |  | 1 |
| Количество (в неделю) |  |  |  |
| Длительность (минут) |  |  | 25 |
| Всего: нагрузка недельная/годовая (минут) - понедельник |  |  | 25/925 |
| ***Художественно-эстетическое развитие*** | **Нетрадиционное рисование** | Развитие художественно-творческих способностей детей ,мелкой моторики через нетрадиционную технику изображения. |  |  | 1 |
| Количество (в неделю) |  |  |  |
| Длительность (минут) |  |  | 25 |
| Всего: нагрузка недельная/годовая (минут) – среда |  |  | 25/925 |
| ***Речевое развитие*** | **«Посидим ладком»** | Создание условий для овладение нормами и правилами родного языка и развитие языковых способностей у детей дошкольного возраста. |  | 1 |  |
| Количество (в неделю) |  |  |  |
| Длительность (минут) |  | 20 |  |
| Всего: нагрузка недельная/годовая (минут) – вторник |  | 15/555 |  |
| ***Сенсорное развитие*** | **«Веселые пальчики»** | Развитие умственных способностей у детей среднего дошкольного возраста через сенсорное развитие |  | 1 |  |
| Количество (в неделю) |  |  |  |
| Длительность (минут) |  | 15 |  |
| Всего: нагрузка недельная/годовая (минут) - четверг |  | 20/720 |  |
| ***Физическое развитие*** | **«Школа мяча»** | Овладение детьми действиями с мячом на более высоком уровне, умением играть в спортивные игры с мячом, развитие у дошкольников «чувства мяча». |  | 1 | 1 |
| Количество (в неделю) |  |  |  |
| Длительность (минут) |  | 20 | 25 |
| Всего: нагрузка недельная/годовая (минут) - пятница |  | 20/720 | 25/925 |
| ***Художественно-эстетическое развитие*** | **«Веселые нотки»** | Развитие творческой личности ребенка посредством приобщения его к музыкально-певческому искусству. |  |  | 1 |
| Количество (в неделю) |  |  |  |
| Длительность (минут) |  |  | 25 |
| Всего: нагрузка недельная/годовая (минут) – вторник |  |  | 25/925 |
| ***Художественно-эстетическое развитие*** | **«Бумагопластика»** | Создание оптимальных условий для художественно-эстетического развития детей, удовлетворения их интересов и склонностей. | 1 |  |  |
| Количество (в неделю) |  |  |  |
| Длительность (минут) | 15 |  |  |
| Всего: нагрузка недельная/годовая (минут) | 15/540 |  |  |

**Дополнительные услуги: проводятся во второй половине дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **группа** | **время** | **направленость** | **Название кружка** | **руководитель** |
| Понедельник | старшая | 16. 00 – 16.20 |  | «Легокоструирование» | Бабаева Г.К. |
| Среда | старшая | 16. 00 – 16.20 |  | «Юный художник» | Гусейнова А.Н. |
| Четверг | старшая | 16. 00 – 16.25 |  | «Золотые нотки» | Сеидова Р.М. |
| Четверг | средняя | 16. 00 – 16.25 |  | «Веселые пальчики» | Миргамидова А.Э. |
| Вторник | средняя | 16. 00 – 16.25 |  | «Посидим ладком» | Мирзоева Р.А. |
| Вторник | 2 младшая | 16. 00 – 16.25 |  | «Бумагопластика» | Миргамидова З.С. |

**Дополнительные услуги: проводятся во второй половине дня**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **группа** | **время** | **Название кружка** |  |
| Вторник, пятница | средняя | 16. 00 – 16.20 | «Веселый балаганчик» | Бабаева Г.К. |
| Среда , четверг | средняя | 16. 00 – 16.20 | «Юнгый художник» | Гусейнова А.Н. |
| Вторник, четверг | старшая | 16. 00 – 16.25 | «Золотые нотки» | Сеидова Р.М. |
| Понедельник, среда | старшая | 16. 00 – 16.25 | «Бисероплетение» | Демирбекова Э.К. |
| Вторни, четверг | старшая | 16. 00 – 16.25 | бумагопластика | МИргамидова З.С. |

Основные виды организованной образовательной деятельности **для детей младшего возраста от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| *Виды организованной деятельности* | Количество |
| **Познавательная**(Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.Формирование целостной картины мира) | **1** |
| **Речевое развитие.** | **2** |
| **Художественно – эстетическое развитие т**  **– Рисование**  **– Лепка** | **1**  **1** |
| **Физическая культура** | **3** |
| **Музыка** | **2** |
| **Общее количество**(по действующему СанПиН 2.4.1.3049-13  для детей 1,5 – 3 лет не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 8 – 10  минут) | **10** |

Чтение художественной литературы ежедневно

        Основные виды организованной образовательной деятельности**для детей второй младшей группы**

|  |  |
| --- | --- |
| *Виды организованной деятельности* | Количество |
| **Познавательное**   * Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. * Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП). * Формирование целостной картины мира. | **2** |
| **Речевое развитие .** | **1** |
| **Художественное творчество**  **– Рисование**  **– Лепка**  **– Аппликация** | **1**  **0.5**  **0.5** |
| **Физическая культура** | **3** |
| **Музыка** | **2** |
| **Общее количество**(по действующему СанПиН 2.4.1.3049-13 для детей 3 – 4 лет не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 15  минут) | **10** |

      Чтение художественной литературы ежедневно

Региональный компонент – 4 неделя каждого месяца

Основные виды организованной образовательной деятельности **для детей среднего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| *Виды организованной деятельности* | *Количество* |
| Познавательное развитие   * Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. * Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП). * Формирование целостной картины мира. | **1**  **1** |
| **Речевое развитие** | **1** |
| **Художественно – эстетическое развитие:**                                                     – Рисование                                                     – Лепка                                                     – Аппликация | **1**  **0.5**  **0.5** |
| **Физическая культура** | **3** |
| **Музыка** | **2** |
| **Общее количество**(по действующему СанПиН 2.4.1.3049-13  для детей 4- 5 лет не более 1 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут) | **10** |

Чтение художественной литературы ежедневно

Региональный компонент – 4 неделя каждого месяца

Основные виды организованной образовательной деятельности **для детей старшего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| *Виды организованной деятельности* | *Количество* |
| **Познавательное развитие**   * Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. * Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП). * Формирование целостной картины мира. | **1**    **1**  **1** |
| **Речевое развитие:** Развитие речи  Обучение грамоте | **1**  **1** |
| **Художественно – эстетическое развитие**  – Рисование                                                     – Лепка                                                     – Аппликация | **2**  **0.5**  **0.5** |
| **Физическая культура** | **3** |
| **Музыка** | **2** |
| **Общее количество**(по действующему СанПиН 2.4.1.3049-13  для детей 5 – 6 лет не более 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25  минут) | **13** |

  Внесено занятие по обучению грамоте в чередовании по согласованию с родителями Чтение художественной литературы ежедневно

Региональный компонент – 4 неделя каждого месяца

Утверждаю

Заведующая МБДОУ ЦРР д/с№4 «Василек» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рамазанова М.Б.

принят на педсовете от 30.08.2019 г. протокол№1

**Расписание ООД в МБДОУ ЦРР «Детский сад №4 «Василек» на 2019 -2020 г.г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| время | 2 гр.ран.возр  2-3 г | время | 2 мл.гр. | время | Ср. гр. | время | Ст. гр |
| 9.00-9.30  15.45 -16.15 | 1. Музыка (худож.эс)  2.Развитие речи  (речевое разв) | 9.15 – 9.30  9.40 – 9.55 | 1 Развитие речи (реч.разв)  2.Физ-ра | 9.15 – 9.35  10.00 – 10.20 | 1. Рисование  (худ.эс)  2.Физ-ра | 9.00 – 9.25  10.25 – 10.50 | 1.Познавательное ФЦКМ  2 Музыка (худ.эс) |
| 9.00-9.30  15.45 -16.15 | 1 Рисование  (худож.эст)  2.Физ-ра  (физич.развт) | 9.15 – 9.30  9.40 – 9.55 | 1.Музыка (худ.эс)  2.Рисование (Худ.эс) | 9.15 – 9.35  9.45 – 10.05 | 1.Речевое раз (раз.реч)  2 Музыка (худ.эс)  . | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 -10.35 | 1.Речевое развитие (реч.р)  2.Рисование (Худ.э)  3. Физ. ра |
| 9.00-9.30  15.45 -16.15 | 1. Музыка (худож.эс)  2.Познавательное | 9.15 – 9.30  9.40 – 9.55 | 1Познавательное  2.Физ-ра в | 9.15 – 9.35  10.00 -10.20 | 1.Познавательное ФЭМП  2.Физ-ра | 9.00 – 9.25  10.25 – 10.50 | 1. Познавательное ФЭМП  2 Музыка (худ.эс) |
| 9.00-9.30  15.45 -16.15 | 1 Лепка  (худож.эс)  2.Физ-ра | * 1. – 9.30   9.40 – 9.55 | 1.Физ-ра  2.Лепка-апп (худ.эс) | 9.15 – 9.35  9.45 – 10.05 | 1.Лепка(апп (ху.эс)  2.Музыка (худ.эс) | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.05  10.15 -10.40 | 1.Развитие речи (реч р)  2.Рисов  3.физ-ра -воз |
| 9.00-9.30  15.45 -16.15 | 1.Развитие речи  2.Физ-ра | 9.15 – 9.30  9.40 – 9.55 | 1 Музыка (худ.эс)  2.Познав.ательное | 9.15 – 9.35  9.45 – 10.05 | 1 Познавательное  2. Физ-ра на в | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.05  10.15-10.40 | 1.Познав. ФЦ  2.Лепка(Ап)  3.Физ-ра |

Утверждаю

Заведующая МБДОУ ЦРР д/с№4 «Василек» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рамазанова М.Б.

принят на педсовете от 30.08.2019 г. протокол№1

**Расписание ООД МУЗЫКА в МБДОУ ЦРР «Детский сад №4 «Василек» на 2019 -2020 г.г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| время | 1 мл.гр. | время | 2 мл.гр. | время | Ср. гр. | время | Ст. гр |
| 9.15- 9.25 | 1. Музыка (худож.эс) |  |  |  |  | 10.15 – 10.45 | 2 Музыка (худ.эс) |
|  |  | 9.15 – 9.30 | 1.Музыка (худ.эс) | 9.45 – 10.05 | 2 Музыка (худ.эс)  . |  |  |
| 9.15– 9.25 | 1. Музыка (худож.эс) |  |  |  |  | 10.30 – 11.00 | 3 Музыка (худ.эс) |
|  |  |  |  | 9.45 – 10.05 | 2.Музыка (худ.эс) |  |  |
|  |  | 9.15 – 9.30 | 1 Музыка (худ.эс |  |  |  |  |

Утверждаю

Заведующая МБДОУ ЦРР д/с№4 «Василек» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рамазанова М.Б.

принят на педсовете от 30..08.2019 г. протокол№1

**Расписание ООД Физ – рав МБДОУ ЦРР «Детский сад №4 «Василек» на 2019 -2020 г.г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| время | 2 мл.гр. | время | Ср. гр. | время | Ст. гр |
| 9.40 – 9.55 | 2.Физ-ра | 10.05 – 10.35 | 2.Физ-ра |  |  |
|  |  |  |  | 10.15 -10.45 | 3. Физ. - ра |
| 9.40 – 9.55 | 2.Физ-ра в | 10.00 -10.25 | 2.Физ-ра |  |  |
| * 1. – 9.30 | 1.Физ-ра |  |  | 10.20 -10.45 | 3.физ-ра -воз |
|  |  | 10.15 - 10.35 | 2. Физ-ра на в | 10.20 -10 | 3.Физ-ра |

**Дополнительные услуги: проводятся во второй половине дня**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **группа** | **Название кружка** |  |
| Вторник, пятница | средняя | «Веселый балаганчик» | Бабаева Г.К. |
| Вторник, четверг | старшая | «Золотые нотки» | Сеидова Р.М. |
| Понедельник, среда | старшая | «Бисероплетение» | Демирбекова Э.К. |
|  |  |  |  |

**Дополнительные услуги: проводятся во второй половине дня**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **группа** | **время** | **Название кружка** |  |
| Вторник, пятница | средняя | 16. 00 – 16.20 | «Веселый балаганчик» | Бабаева Г.К. |
| Среда , четверг | средняя | 16. 00 – 16.20 | «Юнгый художник» | Гусейнова А.Н. |
| Вторник, четверг | старшая | 16. 00 – 16.25 | «Золотые нотки» | Сеидова Р.М. |
| Понедельник, среда | старшая | 16. 00 – 16.25 | «Бисероплетение» | Демирбекова Э.К. |
| Вторни, четверг | старшая | 16. 00 – 16.25 | бумагопластика | МИргамидова З.С. |